



Hausärztliche Gemeinschaftspraxis

AKADEMISCHE LEHRPRAXIS DER UNIVERSITÄT HEIDELBERG

Dr. med. Breda von Blittersdorff



Fachärztin für Allgemeinmedizin

Dr. med. Felix von Blittersdorff



Facharzt für Innere Medizin, Notfallmedizin

Diagnosefragebogen – ESS (Eworth Sleepness Scale)

Situation	Wahrscheinlichkeit einzunicken (bitte entsprechende Zahl ankreuzen)			
	0	1	2	3
Im Sitzen lesen	0	1	2	3
Beim Fernsehen	0	1	2	3
Wenn Sie passiv als Zuhörer in der Öffentlichkeit sitzen (t. B. im Theater oder bei einem Vortrag)	0	1	2	3
Wenn Sie sich am Nachmittag hingelegt haben, um auszuruhen	0	1	2	3
Wenn Sie sitzen und sich mit jemandem unterhalten	0	1	2	3
Wenn Sie nach dem Mittagessen ohne Alkohol ruhig dasitzen	0	1	2	3
Wenn Sie als Fahrer eines Autos verkehrsbedingt eine Minute anhalten müssen	0	1	2	3
Gesamtsumme der Punkte				

0 = niemals einnicken → 3 = regelmäßig einnicken

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum __.__.____

Heidelberg, den __.__.____